

Für mehr  
Leichtigkeit  
in Familien



## Wie geht es Deinem Kind?

### Ist es

- zappelig, schusselig und unkonzentriert
- ungeschickt mit Händen und Körper
- sehr ängstlich und empfindsam
- schnell wütend

### Zeigt es Symptome von

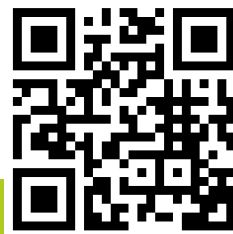
- ADHS und/oder ADS
- Lese-Rechtschreibschwäche, Dyskalkulie
- AVWS

Dann kann das  
Balancebewegungsprogramm LiBRA®  
die Lösung für Dein Kind und die  
Familie sein!

LiBRA® ist ein Balancebewegungsprogramm, welches dem Kind schnell und sanft hilft, seine innere Ruhe und Stärke zu finden. Auch Eltern profitieren.

### Dein Ansprechpartner:

Pro Logi • Angelika Höttl  
0851 4907219 • mail@pro-logi.de



**LiBRA®**  
Balancebewegungen  
in Gruppen

[www.pro-logi.de](http://www.pro-logi.de)

# pro logi

...natürlich logisch gelöst!

**LiBRA®**  
Balancebewegungen  
in Gruppen



Balancebewegungsprogramm  
in der Gruppe

## Was sind frühkindliche Reflexe?

Frühkindliche Reflexe lösen unsere ersten Bewegungen im Mutterleib durch äußere Reize aus. Sie laufen unwillkürlich, automatisch und immer gleich ab. Reflexbewegungen unterstützen bereits im Embryonalalter das Wachstum, die Nerven- und Muskelentwicklung und später auch den Geburtsvorgang. In den späteren Lebensmonaten sind Reflexe maßgeblich am Aufrichtungsprozess beteiligt.

Spätestens nach 3,5 Jahren sollten alle frühkindlichen Reflexe integriert sein, d.h. Bewegungen werden willentlich ausgeführt und sind nicht die Antwort auf einen äußeren Reiz. Dieser Integrationsprozess kann durch äußere Faktoren vor oder während der Geburt gestört werden, was einige körperliche und auch emotionale Begleiterscheinungen mit sich bringen kann.

**Hier kann LiBRA® Abhilfe schaffen!**



**Angelika Hötl**  
Ganzheitliche Kinflex-  
Therapeutin und  
Lerntherapeutin

## Was ist alles möglich?

- Besseres Körpergefühl und Körpermitte
- Verbesserte Koordination
- Erfolgserlebnisse beim Lesen, Schreiben oder Rechnen
- Aufrichtung
- Entspannungsverbesserung
- Gutes Gleichgewicht
- Emotionale Ausgeglichenheit
- Erhöhte Konzentration
- Leichteres Erledigen der Hausaufgaben

**Entwicklung ist Bewegung  
und Bewegung  
schafft Veränderung.**

Termine für das nächste Gruppenprogramm:



[www.kinflex.de](http://www.kinflex.de)

## LiBRA® Balancebewegung in Gruppen

LiBRA® heißt Leben in Balance mit Reflexzentrierung und Achtsamkeit.

Es ist ein einzigartiges Gruppenbewegungsprogramm, das durch einfache Zentrierungsübungen die noch gestressten, frühkindlichen Reflexe balancieren kann. In nur 4 Modulen über 3-6 Monate kann LiBRA® als AG in der Schule, in einem Verein oder in anderen Gruppen als Unterstützungsangeboten werden.

**Bianca Steudtner**  
KinFlex Balance- und  
Reflextherapeutin  
Benaudira-Hörtrainerin

